

令和8年1月のしろくま薬局 “壁新聞”

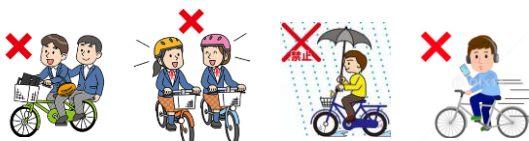
今年は 2026年/令和8年 (平成38年 昭和101年 大正114年 明治158年)

今年4月に道路交通法が改正されます

自転車の違反も
青切符対象になります

自転車はその便利さ故に通勤、通学、レジャーにと「生活の足」として多くの人が使っています。
しかし、ルール違反の乗り方が横行しているのも事実です。

- 4月1日以降は 自転車の違反も 車と同じように違反切符(青切符)を切られるようになります
 - 対象年齢は16歳以上です(16未満は指導や警告です)
 - 本人確認:運転免許証、マイナンバーカード、健康保険証、社員証、学生証、防犯登録情報等で確認
確認できない場合は、本人申告を基に家族・関係者・職場に確認、自宅へ同行ということがあります
- ★自転車に乗る時は 身分を証明できるものを持参するようにしましょう



【青切符の対象となる自転車の違反行為】

- 右側通行 (自転車は車と同じ左側通行)
- 歩道通行 (例外的に可だが 条件あり)
- 信号無視
- 一時停止違反
- 傘さし運転
- ながらスマホ

記載は対象の一部です
詳細は【自転車ルールブック】を参照

自転車を安全・安心に利用するために
自転車ルールブック概要(警察庁)→



自転車ルールブック全ページ
←警察庁交通局 R7年9月

※ 飲酒運転は
青切符でなく逮捕になる

これまで指導や警告で済んでいた違反行為にも「反則金」が科せられるようになります



ヘルメットは努力義務ですが、
自転車事故の死者の約半数は
頭部を負傷しています
ヘルメットを着用しましょう

自転車損害賠償責任保険は
(自転車保険)
福岡県では加入が「義務化」されています

【重大な違反の場合】

以下のような重大な違反行為の場合は、16歳未満であっても
刑事事件として扱われる可能性があります

- ・酒酔い運転
- ・酒気帯び運転
- ・妨害運転
- ・携帯電話の使用 等



自転車には 交通ルールを守って 安全に乗りましょう

1月は「体が冷えやすく」「免疫力も落ちやすい」季節です

体調管理
のポイント
「温める」
「潤す」

【温めるポイント】

- 首を温める ➤ マフラー
- お腹を温める ➤ 腹巻き
➤ おへその下にカイロ
- 足を温める ➤ レッグウォーマ

ピンが丹田と言われる場所
ここにカイロを当てる
※肌に直接当てないように！



【潤すポイント】

- 部屋の湿気を保つ ➤ 湿度は40～60%がよい
※湿度40～60%はウイルスの生存率が下がります
- 鼻・ノドの粘膜の湿気を保つ ➤ マスク
※マスクの内側は湿度・温度が保たれ鼻・ノドの乾燥を防ぐ ➤
鼻・ノド粘膜のウイルスに対する
防御力を高める

JPS 葛根湯液



しろくま薬局のおすすめ

【効能・効果】
感冒の初期、
鼻かぜ、鼻炎
頭痛、肩こり、
筋肉痛、
手や肩の痛み



葛根湯液はお湯で割って
温かくして飲むと
より効果的です

オンライン 服薬指導

LINEだから
職場でもOK

01 LINE友だち追加
お薬の相談のLINEは
お薬の相談のLINEは
お薬の相談のLINEは

02 オンライン
予約時間になったら
必ず電話で服薬指導

03 お薬の配達
お薬が届いたら
お薬が届いたら