

# 令和8年3月のしろくま薬局 “壁新聞”



那智の滝と早咲きの河津桜 (R8年2月撮影)

桜は開花してから一気に満開に向かい  
その後は一斉に散っていく日本の春を代表する花です

- 開花から散ってしまうまで 2週間くらいです
- 福岡県の開花日の平均は3/22 満開日の平均は3/30 です

● 福岡の昨年の開花日は3/25、満開日は3/28でした  
ここ20年のデータでは極端に短いです  
通常は開花から満開まで1週間から10日位ですが  
開花後の気温の関係などで満開までが早くなることもあるようです

● 桜は「入学式」「卒業式」両方のイメージがあります  
福岡では入学式の時は満開を過ぎてしまってることの方が多いです

「サクラサク」「サクラチル」という電報がありました  
若い方は分からないかもしれません  
受験の「合否」を知らせる昔の電報です



イヤホン・ヘッドホンによる「危険な聞き方」は  
“聴覚異常”の増加要因の  
ひとつとされています

危険な聞き方・・・“長時間” “高音量”

イヤホン・ヘッドホンの使用が  
広がる中で

若年層の聴力リスクが増加傾向にあります

## 【加齢性難聴の初期症状】

テレビの音が大きくなった  
お風呂がわいたときの電子音が聞こえない  
話す声が大きくなった  
体温計の音が聞こえない  
耳鳴り

気が付いたらテレビの音量を  
大きくしていることはありませんか

他にもこんな聴力チェックがあります

- スマートフォンの音量を20～30%に下げても聞こえますか？
- サ行・ハ行の音が聞き取り難いことはありませんか？



「あれ？」と思うことがあれば  
一度、耳鼻科で聴力を確認してもいいかもしれませんね

スマートフォンでできる聴力の簡易検査です  
このテストは難聴を診断するものではありません

難聴が気になるときは 耳鼻科でご相談ください



## しろくま薬局のおすすめ

【効能・効果】  
感冒の初期、  
鼻かぜ、鼻炎  
頭痛、肩こり、  
筋肉痛、  
手や肩の痛み

葛根湯液はお湯で割って  
温かくして飲むと  
より効果的です

## オンライン服薬指導

LINEだから  
職場でもOK

仕事 子育て 飲み会

- 01 LINE友だち追加  
お薬の送届の日にLINE  
を必ずも追加し予約
- 02 オンライン  
予約  
予約時間になったら  
LINEで薬送付後開始
- 03 お薬の配達  
お薬に届いたお薬を  
受け取るだけ